

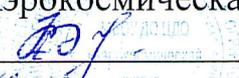
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования «Аэрокосмическая школа»**

660123, г. Красноярск, ул. Иркутская, 2
телефон/факс 8(391) 262-50-28 E-mail: aeroschool.krsk@yandex.ru
ОКПО 35115544 ОГРН 1022402064277 ИНН 2462012565 КПП 246201001

**ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)
среди обучающихся МБОУ ДО ЦДО «Аэрокосмическая школа»**

(наименование профессии либо вида работ)

г. Красноярск, 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ЦДО
«Аэрокосмическая школа»

А.В. Голубева
«16»  2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)
среди обучающихся МБОУ ДО ЦДО «Аэрокосмическая школа»

(наименование профессии либо вида работ)

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для обучающихся МБОУ ДО ЦДО «Аэрокосмическая школа» в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Выполняйте правила личной гигиены

1.1. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.2. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.3. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

2. Соблюдайте расстояние и этикет

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

✓ при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

✓ при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

✓ при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

✓ при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правильно носите маску:

- ✓ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- ✓ старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- ✓ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- ✓ не используйте вторично одноразовую маску;
- ✓ использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.4. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания.

4. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

4.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- ✓ высокая температура тела;
- ✓ озноб;
- ✓ головная боль;
- ✓ слабость;
- ✓ заложенность носа;
- ✓ сухой кашель;
- ✓ затрудненное дыхание;
- ✓ боли в мышцах, конъюнктивит.

4.2. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

4.3. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- ✓ оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- ✓ сообщите в администрацию МБОУ ДО ЦДО «Аэрокосмическая школа» о заболевании;
- ✓ следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал:
Специалист по охране труда



В.В. Трунова